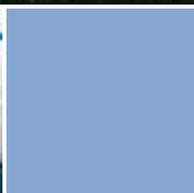
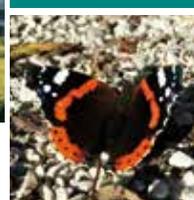
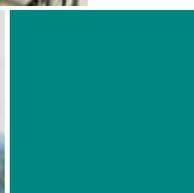


Dahoam is



Dahoam

In unserer Gemeinde
alt werden



Ein Ratgeber für Senioren
und ihre Angehörigen



Richard Richter
1. Bürgermeister



Dahoam is Dahoam

Gesund, mobil und fit an jedem Tag, das wäre der Wunsch aller Menschen. Zu jeder Zeit das tun zu können was notwendig ist oder nachdem einem der Sinn steht. Das wäre schön, ist aber nicht immer möglich.

In diesen Situationen ist man dankbar und froh, wenn man auf Hilfe zurückgreifen kann. Manche Hilfe kommt aus der Familie oder dem häuslichen Umfeld z.B. der Nachbarschaft. Manche Unterstützung erfordert professionelle Erfahrung.

Bei uns in Bruckmühl besteht eine Fülle an vereinsgestützter Hilfsangebote, um dem Streben nach selbstbestimmten Leben nachzukommen. Viel ehrenamtliches Engagement, Einfühlungsvermögen und Herzblut fließen hier ein. Allen, die hier so selbstlos handeln, meinen herzlichen Dank.

Unschätzbar wertvoll ist das Wirken und der Einsatz unserer Seniorenbeauftragten Anneliese Weißbrich. Sie ist unermüdlich und nimmt vieles auf sich, um für alle da zu sein und die Anliegen zu lösen. Vielen Dank liebe Anneliese für Deinen Dienst an den Nächsten.

Damit unsere Seniorenarbeit bzw. die Angebote in der Seniorenarbeit unter den einzelnen Organisationen gut koordiniert abläuft, findet halbjährlich der „Runde Tisch Seniorenarbeit“ statt. Hier tauschen sich die Verantwortlichen rege aus. Martina Neuhausen aus der Gemeindeverwaltung des Marktes Bruckmühl organisiert dies – wie immer – umsichtig und umfassend. Darüber hinaus unterstützt sie unsere Seniorenbeauftragte nach Kräften u.a. am Gesundheitstag, der im zweijährigen Turnus stattfindet.

Ich freue mich, dass wir alle eine so gute Gemeinschaft bilden und damit Bruckmühl zu einem lebens- und liebenswerten Ort in allen Lebenslagen machen.

Vielen Dank für Ihre Menschlichkeit!

Herzliche Grüße

Ihr 

Richard Richter
1. Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mein Name ist Anneliese Weißbrich und ich bin die Seniorenbeauftragte der Markt-
gemeinde.

Bei allen Fragen rund um die Themen „Wohnen, Pflege und Unterstützung im Alter“
u.v.m. bin ich Ihre Ansprechpartnerin und stelle gerne die entsprechenden Kontakte
her.

In unserer Gemeinde gibt es verschiedene Formen der Unterstützung, falls Sie Hilfe
benötigen. Die sozialen Einrichtungen bieten z. B. Betreuungen, Fahrdienste oder
einen Mittagstisch an. Ehrenamtliche Wohnberater geben Ihnen kostenlose Tipps
für mehr Sicherheit, Komfort und Barrierefreiheit in Ihrem Zuhause. Auch die Gesell-
igkeit kommt nicht zu kurz. Die Marktgemeinde organisiert dafür regelmäßig das
sehr beliebte Seniorenfrühstück, Kinonachmittage, Vorträge oder Schafkopfturnie-
re. Die Pfarreien bieten Spielenachmittage und Kaffeerunden an und es gibt viele
Angebote verschiedener Vereine zur Unterhaltung.

All dies und viele weitere nützliche Informationen und Angebote für Senioren haben
wir hier in unserer Broschüre „dahoam is dahoam“ zusammengefasst. Sie liegt im
Rathaus auf und kann Ihnen auf Wunsch auch zugesandt werden.

Außerdem möchte ich den pflegenden Angehörigen Hilfestellung geben und darü-
ber informieren, welche Möglichkeiten Sie zur Entlastung nutzen können (Verhinde-
rungspflege, Tagespflege, Begegnungsgruppe etc.), um neue Kraft zu schöpfen. Bitte
sprechen Sie mich an, ich unterstütze Sie gerne.

Sie erreichen mich telefonisch privat unter 0 80 61 / 33 18 oder über die Gemeinde-
verwaltung unter 08062 / 59 - 106.

Ihre 

Anneliese Weißbrich
Seniorenbeauftragte



Behörden

Rathaus	10
Landratsamt Rosenheim	11
Deutsche Rentenversicherung/Versicherungsberater	11

Soziale Unterstützung

Helfende Hände/Betreuung/Fahrdienst/Mittagstische/Soziale Einrichtungen

Markt Bruckmühl: Wohnberatung	12
Markt Bruckmühl: Seniorentaxi	13
Ökumenische Nachbarschaftshilfe: Versorgung & Pflege	14
AWO/Kath. und Evang. Pfarrämter/Nachbarschaftshilfe: Mittagstisch	15
Diakonisches Werk Rosenheim e. V.: Unabhängig 60+	16
Diakonisches Werk: Ambulante Pflege, Beratung	17
Caritaszentrum Bad Aibling: Ambulante Pflege, Beratung	17
Sozialwerk Hinrichssegen: Einkaufsfahrten	18
Bayer. Rotes Kreuz: Beratung	18
Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund e. V.: Beratung & Betreuung	19
EUTB: Ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung	20
Beauftragte f. d. Belange von Menschen mit Behinderung: Beratung	21
Markt Bruckmühl: Betreutes Wohnen zu Hause	22
Betreutes Wohnen zu Hause: Begegnungsgruppe für demenziell Erkrankte und Senioren, die sich soziale Kontakte wünschen	23

Inhalt

Soziale Unterstützung



Helfende Hände/Betreuung/Fahrdienst/Mittagstische/Soziale Einrichtungen

Diakonisches Werk Rosenheim e. V.: Sozialkaufhaus24

Diakonisches Werk Rosenheim: Bruckmühler Tafel25

Pflegestützpunkt Rosenheim: Kostenloses Beratungsangebot26



 **Gesundheit und Pflege** Ärzte/Medizinische Versorgung/Mobile Pflegedienste/Wohnen im Alter

Allgemeinärzte27

First Responder Bruckmühl.....28-29

RM Physio – Praxis für individuelle und ganzheitliche Therapie 30

Physiotherapie Kastner..... 31

Physiofactum..... 32

Physiotherapie Schmidt.....33

Apotheken 34

Fußpflege 35

Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch36

Die Mobile Pflege GbR Anton Diembeck & Nikolina Zaric 37

Blumenwinkl.....38

Dt. Rheuma-Liga / ARGE Rosenheim-Bad Aibling39

Inhalt

Persönlicher Beistand



Hilfe in schweren Zeiten/Seelsorge/Selbsthilfegruppen/Sterbebegleitung

Kath. Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen	40
Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden	41-42
Selbsthilfegruppe Parkinson	42
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl	43
Annemarie Schmid, Trauerbegleitung	44
Jakobus SAPV	45
Jakobus Hospizverein e. V.	46-47



☀ **Freizeit**

Gemeinsam aktiv

Ausflüge/Bildung/Feiern/Spiele/Sport/Vorträge/Unterhaltung

Markt Bruckmühl: Senioren-Schafkopf-Turnier	48
Markt Bruckmühl: Radltour mit den drei Bürgermeistern	49
Markt Bruckmühl/Sportverein Bruckmühl e. V.: Senioren-Nachmittag auf dem Bruckmühler Volksfest	50
Tierkunde-Museum & Salus Auwaldbiotop: Führungen	51
Gemeindebücherei Bruckmühl: Bücher, Zeitschriften, u.v.m.	52
vhs Bruckmühl: EDV-, Sprach-Kurs, Yoga, Gymnastik, u.v.m	53
AWO Bruckmühl: Seniorenbegegnung & -club, Reisen	54
VdK OV Bruckmühl: Ausflüge	56
Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl: Behindertenarbeit	57
Seniengemeinschaft „Altersverein Edelweiß von 1926 e. V.“ Bruckmühl: Ausflüge, Kultur, Veranstaltungen, geselliges Beisammensein	58
Markt Bruckmühl: Seniorenfrühstück	59
Kath. Pfarrei Kirchdorf a.H., St. Vigilus Senioren-Nachmittag, Wallfahrt, Mai-Andachten	60
Kath. Pfarrei St. Korbinian Heufeld: Veranstaltungen im Korbinianscafé, Ausflug	61
Kath. Pfarrei St. Michael-Götting: Senioren-Nachmittag	62
KDFB Zweigverein Bruckmühl: Halb- und Ganztagesausflüge	63
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl: Begegnungsnachmittage ..	64-65

Inhalt

Freizeit



Gemeinsam aktiv

Ausflüge/Bildung/Feiern/Spiele/Sport/Vorträge/Unterhaltung

Katholischer Pfarrverband Bruckmühl: Spielenachmittage, Pfarrverbands- feste	66
SV-DJK Götting e. V.: Stuhlgymnastik.....	67
Sportverein Bruckmühl e. V.: Jedermannssport, Damengymnastik.....	68

Informativ



Impressum	69
Ortsplan, Standorte	70-71
Im Notfall	72



Rathaus

Markt Bruckmühl

Gewerbepark BWB 13 und 29, 83052 Bruckmühl

rathaus@bruckmuehl.de

Tel. 0 80 62 / 59 0

Parteiverkehrszeiten:

Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Mo 15.00 – 16.30 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

Einwohnermeldeamt und Fundbüro:

Tel. 0 80 62 / 59 220

Tel. 0 80 62 / 59 221

Tel. 0 80 62 / 59 222

Standesamt und Friedhofsverwaltung:

Tel. 0 80 62 / 59 210

Tel. 0 80 62 / 59 211

Landratsamt RO

Landratsamt Rosenheim

Soziale Angelegenheiten/Grundsicherung im Alter

Wittelsbacherstr. 53, 83022 Rosenheim

Tel. 0 80 31 / 392-22 35 oder -22 24

soziales@lra-rosenheim.de



Landratsamt Rentenversicherung



Rente Renten- und Sozialamt:
Tel. 0 80 62 / 59 230
Tel. 0 80 62 / 59 231

Auskunft und Beratungsstelle
Deutsche Rentenversicherung
Aventinstraße 2a
83022 Rosenheim
Terminvereinbarung: Tel. 0 89 / 67 81 – 29 01
beratung-rosenheim@drv-bayernsued.de
www.deutsche-rentenversicherung.de

Örtlicher Versicherungsberater
Deutsche Rentenversicherung Bund
Ansprechpartner:
Richard Müller
Tel. 0 80 62 / 34 26
Berghamer Straße 58
83052 Bruckmühl
rihemueller@t-online.de



Wohnberatung

Angebot **Kostenlose und unverbindliche Beratung**
in den eigenen vier Wänden

Erarbeitung individueller Lösungen
(das kann vom Umstellen von Möbeln, Beseitigung von Gefahrenquellen/Stolperfallen bis hin zu Umbaumaßnahmen reichen)

Information über Fördermöglichkeiten

Unterstützung bei der Antragstellung

Veranstalter Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die zu qualifizierten Wohnberaterinnen ausgebildet wurden.

Ansprechpartner Markt Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 59 106



Seniorentaxi

Angebot **Taxifahrten im Gemeindegebiet von Bruckmühl und zu Arztterminen nach Bad Aibling**

Berechtigungsscheine für Gemeindebürger ab 75 Jahre und Personen mit Behindertenausweis (mind. 50 %) sind im Rathaus erhältlich

Für jeden Fahrgast werden 8 Fahrscheine pro Monat ausgegeben
Der Fahrpreis beträgt 10 Euro
Die Taxifahrten können in der Zeit von Montag bis Freitag gebucht werden.

Träger Markt Bruckmühl in Zusammenarbeit mit der Taxizentrale Wendelstein Bad Aibling
Tel. 0 80 61 / 16 60



Ansprechpartner Rathaus Bruckmühl – Sozialamt
Tel. 0 80 62 / 59 230 und
Tel. 0 80 62 / 59 231



Ökumenische Nachbarschaftshilfe

Angebot

- Einkaufen
- Fahrdienste: z. B. zum Arzt, zum Friseur, zum Einkaufen
- Besuchsdienst
- Vorlesen, Kartenspiele, Spaziergangbegleitung
- Weitervermittlung an kompetente Stellen
- Jeden 3. Mittwoch im Monat Spielenachmittag im Pfarrhof Götting von 14.00 – 17.00 Uhr

Träger

Ökumenische Nachbarschaftshilfe
Bruckmühl-Heufeld-Götting e. V.
Vorsitzende: Theresia Bäuml
Kampenwandstr. 18, 83052 Götting
ma_ter.baeuml@ssvm.de



Ansprechpartner

Theresia Bäuml	Tel. 0 80 62 / 18 33
Magdalena Aimer	Tel. 0 80 62 / 70 58 40 oder 7 00 80 00
Elisabeth Feist	Tel. 0 80 62 / 24 70
Regina Grabbichler	Tel. 0 80 62 / 60 45



AWO/Kath. und Evang. Pfarrämter/ Nachbarschaftshilfe

Angebot **Senioren Mittagstisch**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat wird ein gemeinsames Mittagessen angeboten. Mit einem gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchen lassen wir unseren Senioren Mittagstisch ausklingen.

Wo: Katholisches Pfarrheim, Pfarrweg 1, 83052 Bruckmühl

Träger Arbeiterwohlfahrt OV Bruckmühl

Mit angeschlossen:

Katholische Pfarreien und Pfarrverband Heufeld-
Weihenlinden-Götting

Evangelische Kirchengemeinde Bruckmühl

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Bruckmühl

Ansprechpartner Monika Polzer Tel. 0 80 62 / 8 07 10 60
Anmeldung ist nur telefonisch möglich!



Unabhängig 60+

Angebot

Die Beratungsstelle unterstützt Menschen mit Suchtproblematik und deren Angehörige.

„Unabhängig 60+“ richtet sich an ältere Menschen, die ihren Suchtmittelkonsum vielleicht schon länger hinterfragen und sich Unterstützung wünschen. Vorrangiges Ziel ist hierbei der verantwortungsvolle Umgang mit dem Substanzgebrauch, für mehr Lebensqualität für die Betroffenen und ihre Angehörigen.

Das Angebot beinhaltet:

- Einzelberatung, auch in Form von Hausbesuchen
- Vermittlungen in weiterführende Hilfsmaßnahmen
- Beratung von Pflegepersonal und Angehörigen

Alle Angebote sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Träger

Diakonisches Werk Rosenheim e. V.
Fachambulanz für Suchterkrankungen
Kufsteiner Straße 55, 83022 Rosenheim

Diakonie 
Soziale Dienste
Oberbayern

Ansprechpartner

Tel. 0 80 31 / 35 62 80
Fax 0 80 31 / 35 62 816
fachambulanz@sd-obb.de
www.soziale-dienste-obb.de



Angebot Diakonisches Werk Rosenheim e. V.
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)
Hilfe für Senioren
Klepperstraße 18
83026 Rosenheim
Ansprechpartner:
Frau Staiger, Tel. 0 80 31 / 2 35 11 – 43
www.diakonie-rosenheim.de
stephanie.staiger@sd-obb.de



Angebot Caritaszentrum Bad Aibling
Kirchzeile 17, 83043 Bad Aibling
Tel. 0 80 61 / 35 04 – 0
www.caritas-badaibling.de
Fachstelle für pflegende Angehörige: Herr Bongé
Soziale Beratung: Frau Vogt
Schuldnerberatung: Frau Noll-Rehm
Gerontopsychiatrische Beratung:
Terminvereinbarung über 0 80 31 / 20 38 0
Ambulante Pflege zu Hause – Sozialstation:
Monika Brunner, Tel. 0 80 61 / 35 04 20
www.caritas-ambulanter-pflegedienst-bad-aibling.de





Sozialwerk Hinrichsseggen e. V.

Angebot

Einkaufsfahrt für Senioren

Gebiet: Hinrichsseggen und Umgebung

Wann: nach Vereinbarung

Träger

Sozialwerk Hinrichsseggen e. V., Heimatweg 53

Ansprechpartner

Gerd Schodlok

Tel. 0 80 62 / 67 00 (Anrufbeantworter)

Bayerisches Rotes Kreuz

Angebot

Essen auf Rädern

Hausnotruf

Besuchsdienst

Hauswirtschaftshilfe

Fahrdienst

Sozialer Arbeitskreis Bruckmühl

Erste-Hilfe-Kurse

Bereitschaft

Träger

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Rosenheim

Tegernseestr. 5

83022 Rosenheim

Tel. 0 80 31 / 30 19 – 0

info@kvrosenheim.brk.de

www.brk-rosenheim.de



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**



Bayer. Blinden- u. Sehbehindertenbund (BBSB) e. V.

Angebot

Beratung und Betreuung von sehbehinderten, blinden und zusätzlich gehandikapt Menschen sowie von Augenpatienten

1 x monatlicher Begegnungsnachmittag zum Erfahrungsaustausch

1 x monatliches Kaffeekränzchen zum Erfahrungsaustausch

Sportliche Aktivitäten, z. B. Skilanglauf, Wanderungen

Hilfsmittelberatung/Hilfen zur Bewältigung des Alltags

Sozialrechtliche Beratung

Beratung zum barrierefreien Bauen

Erholungsmaßnahmen im Kur- und Begegnungszentrum Saulgrub

Hörbücher (Bayerische Blindenhörbücherei)

Träger

Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund (BBSB) e. V.

Bezirksgruppe Oberbayern-Rosenheim

Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“

Luitpoldstr. 5, 83022 Rosenheim

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo und Mi 13.00 – 16.00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung



Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Ein Angebot des BBSB

Ansprechpartner

Brigitte Lindmeier

Tel. 0 80 31 / 32 55 5

rosenheim@bbsb.org oder brigitte.lindmeier@bbsb.org

www.bbsb.org



EUTB – ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung

Angebot

Die EUTB Startklar Soziale Teilhabe ist eine Beratungsstelle rund um alle Themen und Fragen zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen. Die Beratung ist kostenlos, auf Wunsch anonym und in unseren Beratungsstellen (jeden 2. Freitag / Monat auch in Bad Aibling – AWO Heimathaus), telefonisch, per VideoChat oder bei Bedarf als Hausbesuch möglich.

Folgende Bereiche tauchen immer wieder bei uns auf: Behindertenausweis und Parkausweis, Beeinträchtigungen bei Hören und Sehen, Pflege, REHA-Leistungen, Teilhabeleistungen (Arbeit, Freizeit, Elternschaft etc.), staatliche Nachteilsausgleiche (Steuer, Sozialhilfe etc.), das „Persönliche Budget“, Wohnen (Wohnheim, ambulant, zu Hause), Barrierefreiheit, spezifische Lösungen für spezielle Situationen.

Träger

Die EUTB wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales finanziert, es gibt ca. 500 EUTBs in Deutschland.

Startklar Soziale Teilhabe gGmbH

EUTB- ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung

Friedrich-Fuckel-Str. 1, 83064 Raubling

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Ansprechpartner

Nils Vater, Džamna Krpo und Birgit Gheri

Tel.: 0 80 35 / 9 66 03 - 15

eutb@startklar-soziale-teilhabe.de

www.eutb-startklar.de



Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen

Angebot

Als Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen von Bruckmühl und des Landkreises helfe ich behinderten Menschen bei ihren Problemen.

Ich stehe bei Fragen zu folgenden Themen zur Verfügung:

- Persönliche Angelegenheiten: Hilfe bei Anträgen, Ausweise, Vermittlung an Institutionen, etc.
- Wohnen: Beratung bzgl. behindertengerechten Wohnraums, Wohngruppen, Heimen
- Schule und Beruf: Beratung bzgl. Schulwahl, Inklusion, berufliche Veränderung
- Freizeitgestaltung: Infos über Veranstaltungen, Sport- und Spielmöglichkeiten, Urlaubsangebote, etc.

Ansprechpartner

Christiane Grotz

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen des Marktes Bruckmühl und gemeinsam mit Irene Oberst des Landkreises Rosenheim



Sprechstunde Dienstags (außer Ferien)
von 15.00 – 16.00 Uhr

Tel. privat 0 80 62 / 63 40 und 01 76 / 22 32 73 56
grotzchristiane@gmail.com



Betreutes Wohnen zu Hause in Bruckmühl

Angebot

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ richtet sich gezielt an Senioren/-innen, die so lang und selbstbestimmt wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben möchten. Angeboten werden umfangreiche Unterstützungen zur Bewältigung des Alltags und eine individuelle sowie persönliche Betreuung vor Ort. Getreu dem Motto: „So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig.“

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ beinhaltet u. a.:

- Beratung rund um die Pflegebedürftigkeit
- Vermittlung von Pflegediensten, 24 h Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Organisation von Besuchsdiensten und Betreuung von Menschen mit Demenz durch unsere ehrenamtl. ausgebildeten Demenzhelfer
- Organisation von Fahrdiensten zum Arzt oder Einkaufen
- Organisation von Veranstaltungen, Ausflügen und regelmäßigen Treffen

Träger

Seit 01.01.2021 ist das „Betreutes Wohnen zu Hause“ beim Markt Bruckmühl angegliedert und hat seine eigene Kasenzulassung bei den Pflegekassen.

Ansprechpartner

Seniorenberatungsstelle im Rathaus
Frau Katrin Krieger/ Frau Angelika Viehweger
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 59 821, Fax 0 80 62 / 59 9822
beratungsstelle-betreutes-wohnen@bruckmuehl.de
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr





Begegnungsgruppen für demenziell Erkrankte und Senioren, die sich soziale Kontakt wünschen

Angebot **Betreuung in der Gruppe (max. 6 Personen) durch eine Fachkraft und geschultes ehrenamtliches Personal Bei Bedarf Hol- und Bringdienst**

Wer an einer Demenz leidet, ist krank. Es braucht spezielle Kenntnisse für eine würdevolle Betreuung. In harmonischer geschützter Atmosphäre widmen sich unsere Mitarbeiter/innen intensiv und individuell den Bedürfnissen der einzelnen Betreuungsgäste.

Wir lassen noch vorhandene Erinnerungen aufleben, plaudern über früher und heute in einer gemütlichen gemeinsamen Kaffeerunde.

Wir spielen, singen, gehen spazieren, machen Gymnastik, tanzen, basteln oder backen

Wo: Kulturmühle Bruckmühl (Gewölbekeller)
Bahnhofstr. 10, 83052 Bruckmühl

Wann: Mo + Do 14.00 – 16.30 Uhr (nach Absprache)

Träger Das „Betreutes Wohnen zu Hause“ organisiert und betreut die Begegnungsgruppen. Abrechnung mit allen gesetzlichen Pflegekassen möglich.

Ansprechpartner Seniorenberatungsstelle im Rathaus
Frau Katrin Krieger/ Frau Angelika Viehweger
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 59 821, Fax 0 80 62 / 59 9822
beratungsstelle-betreutes-wohnen@bruckmuehl.de
Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.00 – 12.00 Uhr





Sozialkaufhaus

Angebot **Verkauf und Annahme** von Möbeln aller Art (Hausrat, Geschirr, Heimtextilien, Elektrogeräte, Unterhaltungselektronik einschließlich Schallplatten, CDs und DVDs), Damen-, Herren- und Kinderkleidung, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Fahrräder sowie Deko-, Sport- und Freizeitartikel.

Das Angebot richtet sich an Familien mit kleinem Geldbeutel, ältere Menschen mit geringer Rente, Arbeitsuchende, Studierende sowie an alle, die ein Faible für Gebrauchtes haben oder gern ein Schnäppchen machen möchten.

Die Verkaufserlöse kommen direkt der Finanzierung der Beschäftigungsbetriebe für langzeitarbeitslose Menschen zu Gute.

Träger Diakonisches Werk Rosenheim e. V.
Sozialkaufhaus Bruckmühl
Am Eichpold 10
83052 Bruckmühl
www.soziale-dienste-obb.de/



Ansprechpartner Tel. 0 80 62 / 72 51 445
Fax 0 80 62 / 72 51 446
ZAK@sd-obb.de
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 11.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Abgabe ab 9:00 Uhr



Bruckmühler Tafel

Angebot Lebensmittelausgabe an sozial schwache und bedürftige Mitbürger die eine kleine Rente haben, Arbeitslosengeld I oder II oder Hartz IV beziehen oder die Grundsicherung wegen Alter oder Erwerbsminderung erhalten.

Lebensmittelausgabe:
Donnerstags von 9.30 – 10.30 Uhr
Am Eichpold 10, 83052 Bruckmühl
info@bruckmuehler-tafel.de

Träger Diakonisches Werk Rosenheim e. V.

Ansprechpartner Claudia Vill
Tel. 0171 / 3 78 33 01





Der Pflegestützpunkt Rosenheim – das neutrale und kostenlose Beratungsangebot von Stadt und Landkreis Rosenheim

Angebot

Das Beratungsangebot ist vielfältig: Informationen zu Pflegeleistungen, zur Pflegegeldbeantragung, Möglichkeiten zur Inanspruchnahme des Entlastungsbetrages und der Verhinderungspflege. Tages- und Kurzzeitpflege – was bedeutet das? Welche Unterstützung gibt es eigentlich? Was steht mir oder meinen Angehörigen noch zu, wovon ich nichts weiß? Der Pflegestützpunkt ist Lotse und Wegweiser durch diesen „Pflegedschungel“. Angehörige und Ratsuchende werden ebenso beraten wie Pflegebedürftige und Zukunftsplaner. Leistungen und Möglichkeiten werden umfassend erklärt, der individuelle Hilfebedarf wird eruiert um für jeden eine passende Form der Unterstützung und Versorgung zu finden. Die Mitarbeiterinnen nehmen sich ausreichend Zeit, um sich intensiv mit der persönlichen und individuellen Situation auseinander zu setzen. Auch Hausbesuche werden angeboten.

Ansprechpartner

Kinder & Bürgerhaus (KiWest),
Miesbacher Str. 13, I. Stock,
83620 Feldkirchen-Westerham
Tel.: 0 80 31 / 392 – 22 93
Montag 08.00 – 12.00 Uhr Nachmittag nach Terminvereinbarung





Allgemeinärzte (Hausbesuche möglich)

Dr. med. Rudolf Binder, Rösnerstraße 24a, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 13 31 | Praxis barrierefrei

Die Heufeldpraxis Dieter Brandl, Weihenlindener Str. 11
83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 61 / 40 04
Praxis ebenerdig, behindertengerecht

Markus Fürbeck, Gewerbepark BWB 13,
83052 Heufeldmühle, Tel. 0 80 62 / 17 30
2. Stock, Lift – auch mit Rollstuhl benutzbar

Michael Schauburger, Sonnenwiechser Straße 22,
83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 62 / 13 00
Praxis ebenerdig, drei Stufen am Eingang

**Gemeinschaftspraxis Bruckmühl von Elke Biermaier und
Alexandra Rößner**
Bahnhofstr. 16, 83052 Bruckmühl, Tel. 0 80 62 / 72 69 10
Treppenlift vorhanden



First Responder Bruckmühl – Alarmierung über Tel. 112

Angebot Schnelle und qualifizierte Erste-Hilfe und Notfallversorgung vor Ort

Zielsetzung Der First-Responder Bruckmühl wird, wie alle Rettungsmittel, durch die integrierte Leitstelle Rosenheim alarmiert. Bis zum Eintreffen von Notarzt und Rettungswagen leistet der First-Responder, mit seiner erweiterten Ersten Hilfe, einen wichtigen Beitrag bei der Patientenversorgung. Der First-Responder Bruckmühl wird von erfahrenen und im Rettungsdienst ausgebildeten Mitgliedern der BRK-Bereitschaft Bruckmühl besetzt. Er ist in der Regel werktags von 18.00 – 6.00 Uhr, sowie an jedem Wochenende und Feiertagen – rund um die Uhr - einsatzbereit.

Gefördert durch Der First-Responder Förderverein Bruckmühl e. V. wurde gegründet, um praktizierte Mitmenschlichkeit, Solidarität und soziales Engagement der First-Responder-Gruppe Bruckmühl zu unterstützen. Mit den Mitgliedsbeiträgen / Spenden werden von uns sämtliche anfallenden Kosten für das Einsatzfahrzeug, für die Einsatzkleidung und die Ausrüstungsgegenstände übernommen.



Der Jahresbeitrag von 15,- Euro und/oder eine Spende helfen uns, diesen Dienst in unserer Gemeinde aufrecht zu erhalten.



Gefördert durch First-Responder Förderverein Bruckmühl e. V.
Reinhard Geigerseder
Vagenerau Weg 12
83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 80 45 86
ffb.geigerseder@freenet.de
www.foerdereverein-fr-bruckmuehl.de

Träger Bayerisches Rotes Kreuz, Bereitschaft Bruckmühl
Maximilian Weiß, Tel. 01 76 / 44 44 81 12
mail@first-responder-bruckmuehl.de
www.first-responder-bruckmuehl.de

Alarmierung über Tel. 112



RM Physio **Praxis für individuelle & ganzheitliche Therapie**

Angebot

Manuelle Therapie
Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Bobath für Erwachsene
Massagetherapie
Sportphysiotherapie
Hausbesuche nach Vereinbarung

alle Kassen

Praxis

RM Physio
Praxis für individuelle & ganzheitliche Therapie
Moritz Renker
Bahnhofstraße 14, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 80 01 22
Fax 0 80 62 / 80 01 23
www.rm-physio.de





Physiotherapie Kastner

Angebot **Physiotherapeutische Behandlungen auch im Hausbesuch**
Krankengymnastik am Gerät in Kleingruppen
Freies Training
Präventionskurse:
Pilates
Progressive Muskelentspannung
Trittsicher – Sturzprävention
Nordic Walking

Praxis Physiotherapie Kastner
Bruckmühler Straße 23
83052 Bruckmühl / Heufeld
Susanne Kastner
Tel. 0 80 61 / 9 39 91 60
kontakt@physiopraxis-kastner.de
www.physiopraxis-kastner.de





physiofactum

Angebot

**Krankengymnastik
Manuelle Lymphdrainage
Manuelle Therapie
Massagen
Hausbesuche nach Vereinbarung**

Praxis

physiofactum
Sascha Zingerling
Rösnerstr. 24
83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 72 83 59 6

physio·factum



Physiotherapie Schmidt

Angebot **Krankengymnastik**
Massagen
Fango / Heißluft
Kältetherapie
Lymphdrainage
Rückenschule u. v. m.

Praxis **Physiotherapie Schmidt**
Friedrich-Jahn-Str. 11
83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 80 86 55
Fax 0 80 62 / 80 86 58





Apotheken

Mangfall Apotheke Bruckmühl, Bahnhofstraße 14

Tel. 0 80 62 / 13 39, Fax 0 80 62 / 80 22 6

mangfallapotheke@web.de

www.mangfall-apotheke-bruckmuehl.de

Kostenloser Lieferservice

Marien Apotheke Bruckmühl, Sonnenwiechser Straße 5

Tel. 0 80 62 / 7 97 12, Fax 0 80 62 / 98 10

info@apotheke-adami.de

Kostenloser Lieferservice, dienstags und freitags

Markt Apotheke Bruckmühl, Bahnhofstraße 2

Tel. 0 80 62 / 23 96, Fax 0 80 62 / 98 60

Kostenloser Bestellservice Tel. 08 00 / 0 00 23 96

marktapothekebruckmuehl@gmail.com

www.apotheke-bruckmuehl.de

Täglicher Lieferservice während der Öffnungszeiten

Sebastian Apotheke Heufeldmühle, Gewerbepark 22

Tel. 0 80 62 / 2 70 96 27, Fax 0 80 62 / 2 70 96 28

bruckmuehl@sebastian-apo.de

www.apotheke-bruckmuehl.de

Kostenloser Lieferservice



Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch

Angebot

Pflegedienste

Unsere Betreuung umfasst zum Beispiel
Baden und Waschen, Ankleiden, Haushalt
Arztbesuche, u. v. m.
Unverbindliche Beratung

Behandlungen und Pflege

Qualifiziertes Fachpersonal hilft und betreut Sie bei:

- Insulinspritzen
- Anlegen und Wechseln von Verbänden
- Behandlung diabetischer Wunden
- Wechseln und Pflege von Kathetern
- Stomaversorgungen
- Tracheal-Kanülenversorgung
- u. v. m.

Betreuung rund um die Uhr

Die Kosten für die häusliche Pflege werden in der Regel von der
Pflege- und Krankenversicherung übernommen.

Träger

Mobile Pflege Bruckmühl Irene Resch
Troppauer Str. 29
83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 8 09 49 88





Die Mobile Pflege GbR Anton Diembeck & Nikolina Zaric

Angebot

Wir bieten eine individuelle Pflege und Versorgung im vertrauten Zuhause durch unser qualifiziertes Fachpersonal. Unsere Tätigkeiten umfassen alle Bereiche der ambulanten Pflege. Dazu gehören:

Die medizinische Behandlungspflege, z. B. Injektionen, moderne Wundversorgung, Dekubitus-Vorsorge, Katheterpflege, Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Medikamentenabgabe (Herrichten und Verabreichen, moderne Kompressionsverbände, Port-Versorgung, Anlegen und Überwachen von Infusionen)

Die körperliche Grundpflege (Körperpflege, Mund-, Haar-, Nagelpflege, Enterale Ernährung (PEG), Mobilisation)

Die häusliche Versorgung (Einkaufen, Zubereitung und Verabreichung der Mahlzeiten, Hilfestellung bei Bewegungsvorgängen)

Und vieles mehr ...

Die Kosten der ambulanten Pflege werden in der Regel von der Pflege- und Krankenversicherung getragen.

Träger

Mobile Pflege GbR
Anton Diembeck & Nikolina Zaric
Gewerbepark 13, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 8 09 82 09
Fax 0 80 62 / 8 09 82 10





Wohn- und Pflegeheim Blumenwinkl Blumenstraße 2, 83052 Bruckmühl

Angebot

Stationäre Pflege für alle Pflegegrade
Wohngruppenkonzept
Einzel- und Doppelzimmer
Neubau mit modernster Ausstattung
Möglichkeit der individuellen Ausgestaltung der Zimmer
Telefon und TV-Anschluss in allen Zimmern
Umfangreiches Beschäftigungsangebot
Katholische und evangelische Gottesdienste
Friseur und Fußpflege kommen ins Haus
Kooperationspartner für unterschiedliche Dienstleistungen
Zentral im Ort, direkt angrenzend am Mangfall Center Bruckmühl, das viele Einkaufsmöglichkeiten bietet
Kurzzeit-/Verhinderungspflege
Demenzbetreuung mit beschützendem Bereich
Gesunde und leckere Essensversorgung mit besten Zutaten aus der Region durch die Gusto Bavaregio GmbH
Empathisches und engagiertes Fachpersonal in allen Bereichen
Weiterbildungsangebote und umfassende Benefits für alle Mitarbeiter
Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen
Tagespflege ab Ende 2023 / Anfang 2024

Träger

SeniorenService-Reif GmbH

Ansprechpartner

Verwaltung:
Tel. 0 80 62 / 903 – 0, Fax 0 80 62 / 903 – 400
info@blumenwinkl.de, www.blumenwinkl.de



Deutsche Rheuma-Liga / ARGE Rosenheim- Bad Aibling Hilfs- u. Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen

Angebot

Beratung

Unterstützung in Form von Vorträgen, Beratungsgesprächen, Funktionstraining, geselligen Veranstaltungen und Begegnungen.

Bewegung

Warmwasser- und Trockengymnastik (Funktionstraining)
in Gruppen

Das Funktionstraining wird vom Arzt verordnet und von der Rheuma-Liga organisiert.

Jeden Dienstag von 18.00 – 19.00 Uhr

Klinik Wendelstein, Bad Aibling, Kolbermoorer Str. 56
oder

Jeden Mittwoch von 16.00 – 17.00 Uhr

Rheumaklinik Bad Aibling, Ghersburgstr. 20

Begegnung

Rheumatreff

Jeden dritten Dienstag im Monat im Bistro „Fledermaus“
Kolbermoorer Str. 43, Bad Aibling

Jeden ersten Mittwoch im Monat Stammtisch im Café der
Rheumaklinik Bad Aibling

Träger

Rheuma-Liga

Marion Wittmann, Tel. 0 80 31 / 9 42 95





Katholischer Pfarrverband Bruckmühl- Vagen mit Mittenkirchen

Angebot

Seelsorgliche Begleitung

Lebenshilfe auch im Alter, bei Krankheit, im Sterben –
Hausbesuche, Zeit für Gespräch und Beratung,
Feier der Krankenkommunion und Krankensalbung

Seelsorge in den Altenheimen

Gottesdienstfeiern für Lebende und Verstorbene und
weitere Seelsorge-Angebote, z. B. Krankenkommunion
und Krankensalbung

Kreuzbund

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und
deren Angehörige

Wo: Pfarrheim Herz Jesu Bruckmühl, Pfarrweg 1

Wann: Montags 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Manfred Schelling, Mobil 01 76 / 55 14 63 53

Träger

Katholischer Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen
Büro: Pfarramt Herz Jesu, Pfarrweg 3, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner

Alle Mitglieder des Leitungsteams im
Kath. Pfarrverband Bruckmühl – Vagen mit Mittenkirchen
Tel. 0 80 62 / 7 04 70, Fax 0 80 62 / 70 47 47
pv-bruckmuehl@ebmuc.de
www.pfarrverband-bruckmuehl.de



Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden

Angebot **Krankenkommunion**

Wo: Pfarrei Heufeld, Götting, Weihenlinden, Kirchdorf u. Holzham
Wann: am Vormittag des 1. Freitags im Monat oder
nach Vereinbarung

Gottesdienst mit Krankensalbung

Wo: St. Korbinian Kirche Heufeld
Wann: um Ostern

Träger Pfarrei Heufeld, Götting, Weihenlinden, Kirchdorf und Holzham

Ansprechpartner Pfarrbüro Heufeld, Justus-von-Liebig-Straße 6

Tel. 0 80 61 / 24 20

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr von 9.00 – 11.00 Uhr,
Do von 15.00 – 17.00 Uhr

Pfarrbüro Weihenlinden, Lindenstraße 50

Tel. 0 80 62 / 12 81

Öffnungszeiten: 1. Montag im Monat von 9.00 – 11.00 Uhr



Kath. Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden

Ansprechpartner

Pfarrbüro Götting, Kirchplatz 3

Tel. 0 80 62 / 8 03 39

Öffnungszeiten: 1. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Pfarrbüro Kirchdorf, Ginshamer Straße 21

Tel. 0 80 62 / 7 25 81 50

Öffnungszeiten: 1. Donnerstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Notizen

Selbsthilfegruppe Parkinson

Angebot

Selbsthilfegruppe Parkinson

Treffen jeweils am letzten Freitag im Monat um 17.15 Uhr im kleinen Pfarrsaal der katholischen Kirche, Pfarrweg 3
Betroffene und Partner sind herzlich willkommen

Ansprechpartner

Peter Schreyer

0 80 62 / 49 40 oder 0171 / 1 25 77 27

Persönlicher
Beistand

Selbsthilfegruppen
Seelsorge
Sterbebegleitung



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl

Angebot

Seelsorge und Beistand in allen Lebenslagen

in Krankheit, beim Sterben und in Trauer, Krankenabendmahl, Sterbebegleitung, Krankensalbung, Aussegnung, Trauerfeiern

Seelsorge in den Seniorenheimen

Gottesdienste, Besuche, Krankenabendmahl, Krankensalbung, Sterbebegleitung, Aussegnung (=Verabschiedung von Verstorbenen), ökumenische Gedenkfeier für Verstorbene im Heim

Beratung

in allen Fragen des Alters und Vermittlung an Fachstellen

Träger

Evangelisches Pfarramt Bruckmühl
Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl
pfarramt.bruckmuehl@elkb.de

Ansprechpartner

Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Tel. 0 80 62 / 47 70
Pfarrer Andreas Strauß
andreas.strauss@elkb.de

Rotraud Röhl, ehrenamtliche Altersberaterin
Tel. 0 80 62 / 93 87; roehl-altersberaterin@gmx.de
Birgitta Hamberger, Seniorenberaterin
Tel. 0 80 62 / 47 70



Trauerbegleitung

Angebot

Einzelbegleitung

Trauercafé

Gesprächsabende

Wanderungen

**Information zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
und Patientenverfügung**

Trauer ist eine natürliche Reaktion und keine Krankheit. Deshalb kann es hilfreich sein diese Verlusterfahrungen, sei es durch den Tod eines geliebten Menschen oder andere große Einschnitte im Leben, anzuschauen, zu beklagen, zu versöhnen und zuzulassen, so dass die Wunden langsam heilen dürfen.

Wann und Wo: Termine auf Anfrage oder Tagespresse

Ansprechpartner

Annemarie Schmid

Zertifizierte Trauerbegleiterin

Maxhofener Str. 28A

83052 Bruckmühl / Kirchdorf a. H.

Tel: 0 80 62 / 6759

annemarie.schmid@trauerwege.com

Persönlicher
Beistand

Selbsthilfegruppen
Seelsorge
Sterbebegleitung



Jakobus SAPV

Angebot Spezialisierte ambulante Palliativversorgung für Stadt und Landkreis Rosenheim
Beratung, Begleitung und Versorgung schwerstkranker Menschen und deren Angehöriger durch ein multiprofessionelles Team (Palliativärzte, Palliativpflegekräfte, psychosoziale und seelsorgliche Fachkräfte)
in Zusammenarbeit und als Ergänzung zu den niedergelassenen Haus- und Fachärzten sowie Pflegediensten und -einrichtungen

Träger Jakobus SAPV für Stadt und Landkreis Rosenheim
gemeinnützige GmbH
Innaustraße 11
83026 Rosenheim
Tel. 0 80 31 / 35 79-90 1
Fax 0 80 31 / 35 79-90 9

info@jakobus-sapv-rosenheim.de
www.jakobus-sapv-rosenheim.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr





Jakobus Hospizverein e. V.

Angebot **Gesprächsangebot** über Sterben, Tod und Trauer

Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen, von Angehörigen und von Kindern und Jugendlichen, die mit dem Thema in Berührung kommen sowie von trauernden Menschen

Informationen über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Vorträge zum Thema Sterben, Tod und Trauer in Vereinen, Schulen, Pfarreien, etc.
(s. auch Programm des Hospizvereins / Tagespresse)

Hospiz-Grundkurs

„Ein anderer Umgang mit Sterben, Tod und Trauer“
9 Abende mit verschiedenen Referenten zu den Themen: Hospizgedanke, Zeit des Sterbens, Haltung zum eigenen Tod, Patientenverfügung, Schmerztherapie, Bestattungskultur, Spiritualität in der Sterbebegleitung, Trauer und Arbeit der Hospizhelfer (s. auch vhs-Programm, Programm des Hospizvereins / Tagespresse)

Trauergruppen und Einzel-Trauergespräche

Persönlicher
Beistand

Selbsthilfegruppen
Seelsorge
Sterbebegleitung



Jakobus Hospizverein e. V.

Angebot **Wegbegleitung in der Trauer**
Trauercafé
Wege durch die Trauer (Gruppe)

Träger Jakobus Hospizverein e. V. für Stadt und Landkreis Rosenheim
Max-Josefs-Platz 12a, 83022 Rosenheim
info@hospizverein-rosenheim.de
www.hospizverein-rosenheim.de



Ansprechpartner Hospizbüro Rosenheim
Tel. 0 80 31 / 7 19 64
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 12.00 Uhr



Markt Bruckmühl

Angebot **Senioren-Schafkopf-Turnier** (mit Preisverleihung)
Es kann auch Skat, Tarock oder Grasobern gespielt werden.

Teilnahmeberechtigt:
alle Kartenspieler/innen ab dem 60. Lebensjahr
mit Wohnsitz in Bruckmühl

Wo: Bürgersaal, Kirchdorfer Straße 10, 83052 Bruckmühl
Wann: Oktober-April, einmal montags im Monat um 13.30 Uhr
Termine: siehe Tagespresse oder unter www.bruckmuehl.de

Veranstalter Der Bürgermeister des Marktes Bruckmühl
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner Markt Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 59 106
rathaus@bruckmuehl.de

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



Die drei Bürgermeister des Marktes Bruckmühl

Angebot **Geführte Radltour**
zu interessanten Stätten im Gemeindegebiet

Abfahrt: vor dem Rathaus, 10.00 Uhr

Wann: einmal jährlich im August

Termin: siehe Tagespresse oder unter www.bruckmuehl.de

Veranstalter Die drei Bürgermeister des Marktes Bruckmühl
Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner Markt Bruckmühl
Regina Schindler
Tel. 0 80 62 / 59 101
rathaus@bruckmuehl.de



Markt Bruckmühl / Sportverein Bruckmühl e. V.

Angebot

Senioren-Nachmittag auf dem Bruckmühler Volksfest
Bier und Brotzeit für Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahren
mit Wohnsitz in Bruckmühl

Wo: Volksfestplatz

Wann: am Mittwoch in der Volksfestwoche ab 14.00 Uhr
Zeichenausgabe von 14.00 – 16.00 Uhr

Veranstalter

Sportverein Bruckmühl e. V.
Markt Bruckmühl, Gewerbepark BWB 29, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner

Markt Bruckmühl
Regina Schindler
Tel. 0 80 62 / 59 101
rathaus@bruckmuehl.de

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



Tierkunde-Museum & Salus Auwald-Biotop **Naturerlebnis Bruckmühl**

Angebot **Führungen durch das Tierkunde-Museum und/oder Salus Auwald-Biotop**

Termine, Dauer und Schwerpunkte der Führung werden telefonisch vereinbart.

Eine Mindestanzahl von Teilnehmern gibt es nicht, es können sich sowohl größere Gruppen als auch einzelne Familien melden.

Wo: Tierkunde-Museum, Bahnhofstr. 30, 83052 Bruckmühl

Öffnungszeiten (auch ohne Führung):

Mi, Sa, So: 14.00 – 16.00 Uhr

während der Sommerzeit bis 17.00 Uhr

Eintritt frei

Veranstalter Tierkunde-Museum & Salus Auwald-Biotop
Bahnhofstr. 30, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner Harry Klottig & Team
Tel. 0 80 62 / 43 23
tierkundemuseum@gmx.de
www.naturerlebnis-bruckmuehl.de



Naturerlebnis
Bruckmühl



Gemeindebücherei Bruckmühl

Angebot Bücher, Zeitschriften, Hörbücher für Kinder und Erwachsene, CDs, DVDs, CDRoms, Konsolenspiele, Tonies, E-Book-Reader, Brettspiele, Online Medienkatalog (WebOPAC), E-Medien über www.suebo.de, Regionale Fernleihe über www.biblio18.de, Wissenschaftliche Fernleihe (bayerischer und deutscher Leihverkehr), Vorlesen und Bilderbuchkino für Kinder, Klassenführungen, Veranstaltungen für Kindergärten, Workshops (z. B. Basteln, Handarbeiten), Gaming, Sommerferien-Leseclub, Bücherflohmärkte

Träger Markt Bruckmühl
Gemeindebücherei
Bahnhofstraße 10 (Kulturmühle)
83052 Bruckmühl
0 80 62 / 46 64 oder 8 07 33 74
buecherei@bruckmuehl.de
www.opac.winbiap.net/bruckmuehl
Medienkatalog als App B24 (iOS und Android)

Öffnungszeiten:

Montag	13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	10.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	13.00 – 19.00 Uhr
Freitag	13.00 – 18.00 Uhr



Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



vhs Bruckmühl e. V.

Bildungsangebote aus den Bereichen Kultur und Gesellschaft, EDV und Sprachen, Gesundheit und Kreatives Gestalten

Angebot

Vorträge, Führungen und Exkursionen

EDV – Umgang mit Smartphone, Tablet und Internet

Sprachen – Italienisch, Spanisch, Französisch, Kroatisch in unterschiedlichen Niveaustufen

Gesundheit – Wirbelsäulengymnastik, Koordinationstraining, Gymnastik 60+, Feldenkrais®, Beckenbodengymnastik

Kreatives Gestalten – Zeichnen, Malen, Töpfern, Textiles Gestalten, Fotografie

Rentnerband – Gemeinsam Musizieren

Literatur- und Theaterkreis

Veranstalter

vhs Bruckmühl
Rathausplatz 1
83052 Bruckmühl



Ansprechpartner

vhs Team
Tel. 0 80 62 / 7 05 70
info@vhs-bruckmuehl.de
www.vhs-bruckmuehl.de

Öffnungszeiten vhs Büro:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Do 16.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch und in den Schulferien geschlossen



AWO Bruckmühl

Angebot **Seniorenclub**

mit Vorträgen / Infoveranstaltungen

Wo: Bekanntgabe jeweils in der Tagespresse

Wann: jeden ersten Donnerstag im Monat

Ansprechpartner: Hermine Gerbl, Tel. 0 80 62 / 38 89

Reisen

„Fahrt der guten Herzen“ für Senioren der Marktgemeinde, ab 65 Jahren. Jeweils ein Busausflug im Frühjahr und Herbst.

Wo/Wann: wird im jährlichen Terminplan bekannt gegeben.

Feiern

Seniorenclub lädt ein zum Törggelen, Hoagascht, Muttertagsfeier, Nikolausfeier

Geselliger Nachmittag

Weihnachtsfeier

Veranstalter AWO (Arbeiterwohlfahrt) Bruckmühl
Sudetenstr. 19, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner Josef Staudt, Tel. 0 80 62 / 80 91 29 AB



VdK OV Bruckmühl

Angebot

Muttertagsausflug

Sonstige Ausflüge für Senioren

Unterstützung für Senioren und Menschen mit körperl. Einschränkungen.

Beratung bei Problemen mit Sozialträgern, Unterstützung bei Bedürftigkeit

Veranstalter

VdK OV Bruckmühl

Ansprechpartner

Konrad Hammerl

Heimatweg 70, 83052 Bruckmühl

Tel. 0 80 62 / 95 48

konrad.hammerl@t-online.de

Notizen

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl

Angebot **Behinderten-Treffen**

mit Freunden, Familie und Bekannten. Die Besucher werden von den Helfern betreut. Buntes Programm wie Basteln, Singen, Tanzen, Rätseln und Spielen wird immer geboten.

Wo: Trachtenheim Kirchdorf, Bürgersaal Bruckmühl, Pfarrsaal Bruckmühl

Wann: Samstag Nachmittag, ca. alle 1 1/2 Monate
siehe Anzeige im Mangfall-Boten

Weihnachtsfeier mit Krippenspiel

Faschingskranzl und Muttertagsfeier mit Playback-Shows

Wo: Trachtenheim Kirchdorf, Bürgersaal Bruckmühl, Pfarrsaal Bruckmühl

Wann: Beginn 13.00 Uhr, siehe Anzeige im Mangfall-Boten

Ausflüge zum Königssee und ins Zillertal, Chiemsee, Tierpark, Märchenpark, Filmstudios, u.v.m.

Alle Altersgruppen willkommen

Wo und Wann: siehe Anzeige im Mangfall-Boten

Sommerfest, Flohmarkt, Volksfestbesuch, Stockturnier

Veranstalter Sozialer Arbeitskreis des BRK-Bruckmühl

Ansprechpartner Gabriele Sander, Gottlob-Weiler-Str. 46, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 25 62
ggsander@t-online.de



Senioren­gemeinschaft „Altersverein Edelweiß 1926 e. V.“ Bruckmühl

Angebot

Informative und gesellschaftliche Veranstaltungen

Pflege von Geselligkeit (monatl. Stammtisch, gemeinsames Singen) Organisierte Ausflüge und kleine Wanderungen
Fachvorträge zu aktuellen Themen
Weihnachtsfeier

Wo/Wann: siehe Tagespresse und Bürger-Bote

Der Verein ist für Frauen und Männer jeden Alters offen –
Miteinander von Jung und Alt!

Veranstalter

Senioren­gemeinschaft „Altersverein Edelweiß Bruckmühl“

Ansprechpartner

Peter Buchbauer, 1. Vorstand
Heufelder Str. 6, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 68 03 oder Mobil 01 71 / 8 66 02 75
peter.buchbauer@bayerngas-energy.de

Franz-X. Heinritzi Tel. 0 80 62 / 67 79
Karl Leitner Tel. 0 80 62 / 46 68

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



Seniorenfrühstück

Angebot 3 – 4 x jährlich an wechselnden Orten im Gemeindegebiet mit Unterstützung durch örtliche Organisationen/Pfarreien/Vereine

Eingeladen sind Senioren, Menschen mit Behinderung und alle, die in netter Gesellschaft ein paar fröhliche Stunden verbringen möchten.

Fahrdienstreservierung unter Tel. 0 80 61 / 33 18

Die Termine werden rechtzeitig in der Tagespresse und an den Amtstafeln im Gemeindegebiet veröffentlicht.

Veranstalter Die Seniorenbeauftragte des Marktes Bruckmühl Anneliese Weißbrich, in Zusammenarbeit mit den Pfarreien, Vereinen und Organisationen

Ansprechpartner Markt Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 59 106
rathaus@bruckmuehl.de



Kath. Pfarrei St. Vigilius, Kirchdorf a. H.

Angebot

Senioren-Nachmittag

Wo: Trachtenheim Kirchdorf a. H., Ginshamer Str. 30

Wallfahrt nach Altötting

zusammen mit den Pfarreien des Pfarrverbandes
Heufeld-Weihenlinden

Wo: Abfahrt Parkplatz Trachtenheim

Mai-Andachten

Wo: Kirche St. Vigilius

Die jeweiligen Termine sind der Tagespresse zu entnehmen

Geburtstagsbesuche

Senioren Halbtages- und Tagesausflüge

zusammen mit den Pfarreien des
Pfarrverbandes Heufeld-Weihenlinden

Veranstalter

Kath. Pfarrei St. Vigilius, Kirchdorf a.H.

Ginshamer Straße 21, 83052 Bruckmühl

Öffnungszeiten: 1. Donnerstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner

Regina Grabichler

Wertacher Str. 25, 83052 Kirchdorf a. H.

Tel. 0 80 62 / 60 45

grabichler.josef@t-online.de

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



Kath. Pfarrei St. Korbinian Heufeld

Angebot Korbinianscafé

Geselliges Beisammensein mit Lichtbildern und Vorträgen

Wo: im Pfarrheim Heufeld, Pfarrer-Loidl-Str. 5

Wann: am 1. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr

Halbtages- und Ganztagesausflüge

Wohin: wird in der Tagespresse bekannt gegeben

Wann: Frühjahr und Frühsommer

Wallfahrt nach Altötting

Wann: Oktober

Genauere Ziele und Termine der Ausflüge entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Kirchenanzeiger

Geburtstagsbesuche

Veranstalter Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden
Justus-von-Liebig-Str. 6, 83052 Heufeld

Tel. 0 80 61 / 24 20

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9.00 – 11.00 Uhr

Do 15.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner Christiane Grotz, Tel. 0 80 62 / 63 40

Inge Wolf, Tel. 0 80 61 / 90 70 20





Kath. Pfarrei St. Michael-Götting

Angebot

Senioren-Nachmittag

Wo: Michaelistüberl im Pfarrhof

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat um 14.00 Uhr
(außer Juli und August)

Veranstalter

Kath. Pfarrei St. Michael-Götting
Pfarrverband Heufeld-Weihenlinden
Pfarramt Götting
Kirchplatz 3, 83052 Götting
Tel. 0 80 62 / 8 03 39



Öffnungszeiten:

1. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

Ansprechpartner

Frau Fehr
Tel. 0 80 62 / 80 70 07

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**

KDFB Zweigverein Bruckmühl

Angebot **Gesellschaftliche Ereignisse**
Ausflüge halb- und ganztags in Kultur, Natur, Bildung und Religion

Kirchliche Veranstaltungen

Wallfahrt, Maiandacht, Dankmesse, Messe mit Krankensalbung, Kranzbinden, Adventsfahrt, Vorweihnachtsfeier
Dieses Angebot ist für alle Interessenten, auch Nichtmitglieder.

Veranstalter Katholischer Deutscher Frauenbund, Zweigverein Bruckmühl

Ansprechpartner Anni Niedermair Tel. 0 80 62 / 44 79
Christa Höppler Tel. 0 80 62 / 92 87
Lydia Keller l.keller@kds-kanzlei.de
Edeltraud Heinritzi edeltraud.heinritzi@heinritzi.com



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl

Angebot

Begegnungsnachmittage

im Aufbau, Pressemitteilung beachten

Geburtstagstreffen

Wo: Evangelisches Gemeindehaus

Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl

Wann: 6 x jährlich an einem Donnerstag Nachmittag
um 14.30 Uhr

Halbtages-Ausflüge

Wann: ab 5 Anmeldungen, im Aufbau, Pressemitteilung beachten

Herzensprechstunde

Wo: Evangelisches Gemeindehaus

Adalbert-Stifter-Straße 2, 83052 Bruckmühl

Wann: 1 x monatlich an einem Mittwoch um 9.30 Uhr
Termine und Themen bei Rotraud Röhl erfragen:
Tel. 0 80 62 / 93 87
roehl-altersberaterin@gmx.de

Termine der Veranstaltungen sind im Gemeindebrief
veröffentlicht – siehe unter www.bruckmuehl-evangelisch.de.

Geburtstagsbesuche

Freizeit

Spiele

Ausflüge / Sport

Feiern / Unterhaltung

Vorträge / Bildung



Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl

Veranstalter Evang.-Luth. Kirchengemeinde Bruckmühl
Adalbert-Stifter-Str. 2, 83052 Bruckmühl
Tel. 0 80 62 / 47 70
pfarramt-bruckmuehl@elkb.de
www.bruckmuehl-evangelisch.de

Ansprechpartner Pfarrer Andreas Strauß
Tel. 0 80 62 / 47 70
andreas.strauss@elkb.de



Katholischer Pfarrverband Bruckmühl

Angebot **Pfarrverbandsfest – Herz Jesu Fest**

Wo: Herz Jesu Kirche
Wann: 3. Sonntag nach Pfingsten
10.30 Uhr Festgottesdienst
anschließend Feier mit Bewirtung

Spielemittwoch

Wo: Kath. Pfarrheim Bruckmühl, Pfarrweg 1
Wann: jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.30 Uhr

Veranstalter Pfarrgemeinderat Bruckmühl

Ansprechpartner Pfarrbüro Bruckmühl
Obermayr Marlene
Keller Lucia
Binder Elfriede

Tel. 0 80 62 / 7 04 70

Freizeit

Spiele
Ausflüge / Sport
Feiern / Unterhaltung
Vorträge / Bildung



SV-DJK Götting e. V.

Angebot

Stuhlgymnastik

alle 14 Tage

Do. 9.30 – 10.30 Uhr

Multifunktionsraum

Schulstraße 10

2,00 € pro Stunde

Für Mitglieder des SV-DJK Götting frei

Veranstalter

SV-DJK Götting e. V.

Schulstraße 10, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner

Johanna Höfig

Tel. 0 80 62 / 7 81 86



Sportverein Bruckmühl e. V.

Angebot **Sporttreff – Sparte Leichtathletik**

ab 18 Jahren

Sommertraining

Di 19.00 – 20.30 Uhr – Sportzentrum Bruckmühl, Zum Sportplatz 10
(bei schlechtem Wetter vorläufig in der Realschulturnhalle)

Wintertraining

Di 19.30 – 21.00 Uhr – Turnhalle Realschule Bruckmühl

Boule – Sparte Leichtathletik

Di + Do ab 14:30 Uhr bzw. bei Hitze saisonabhängig
Mi + Do ab 18:00 Uhr für Berufstätige
oder nach Absprache unter boule@svbruckmuehl.de
an der Göttinger Str. beim Parkplatz Tennisplatz

Veranstalter Sportverein Bruckmühl e. V.

Zum Sportplatz 10, 83052 Bruckmühl

Ansprechpartner Frau Panzer – Geschäftsstelle Sportverein Bruckmühl

Zum Sportplatz 10

Tel. 0 80 62 / 66 40

donnerstags von 16.00 – 19.00 Uhr persönlich

buero@svbruckmuehl.de

www.svbruckmuehl.de

Impressum

Herausgeber:

Markt Bruckmühl
Gewerbepark BWB 29
83052 Bruckmühl



Ansprechpartner:

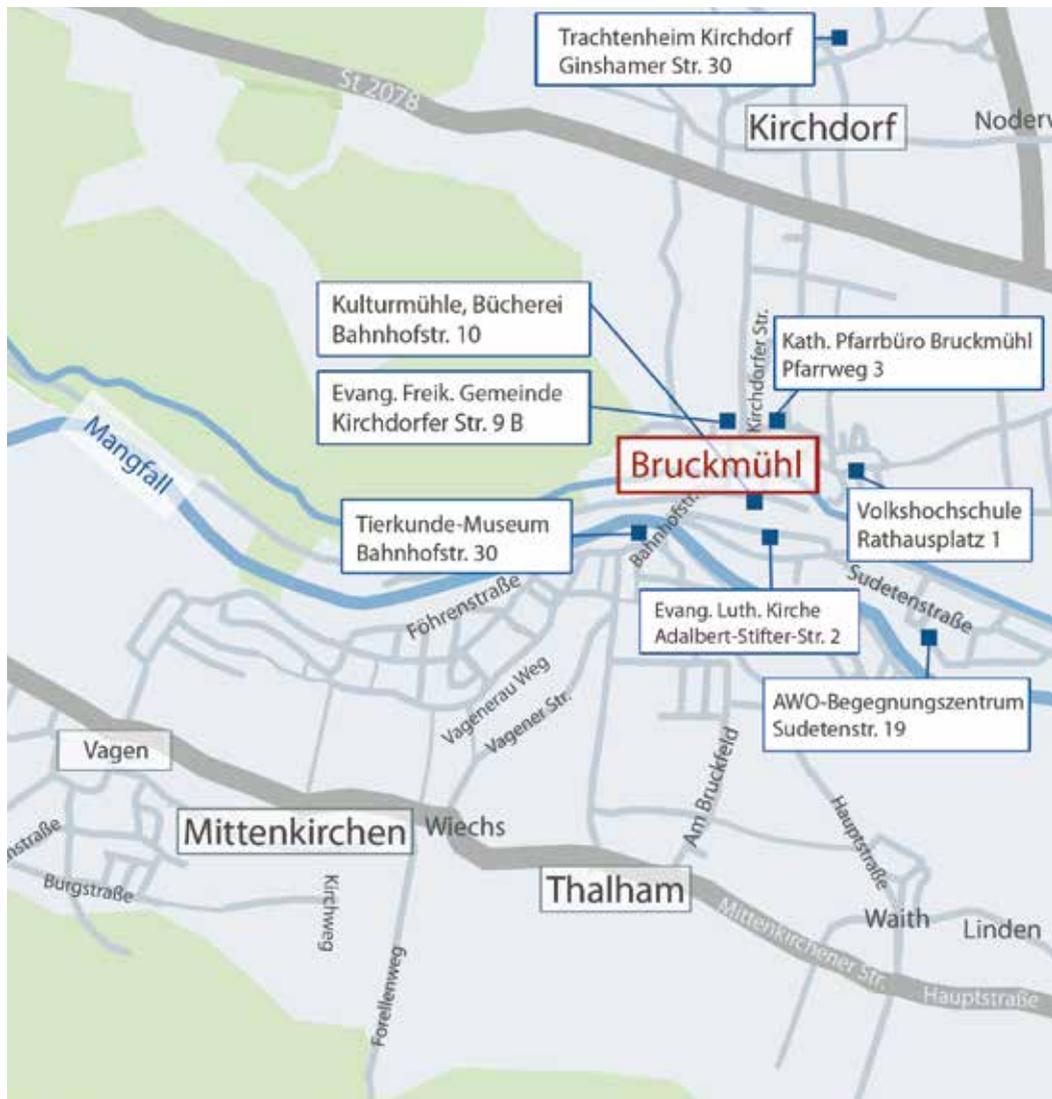
Tel. 0 80 62 / 59 106 im Rathaus
und Anneliese Weißbrich, Seniorenbeauftragte
Tel. 0 80 62 / 33 18

Auflage – Ausgabe:

1.000 Stück – September 2023

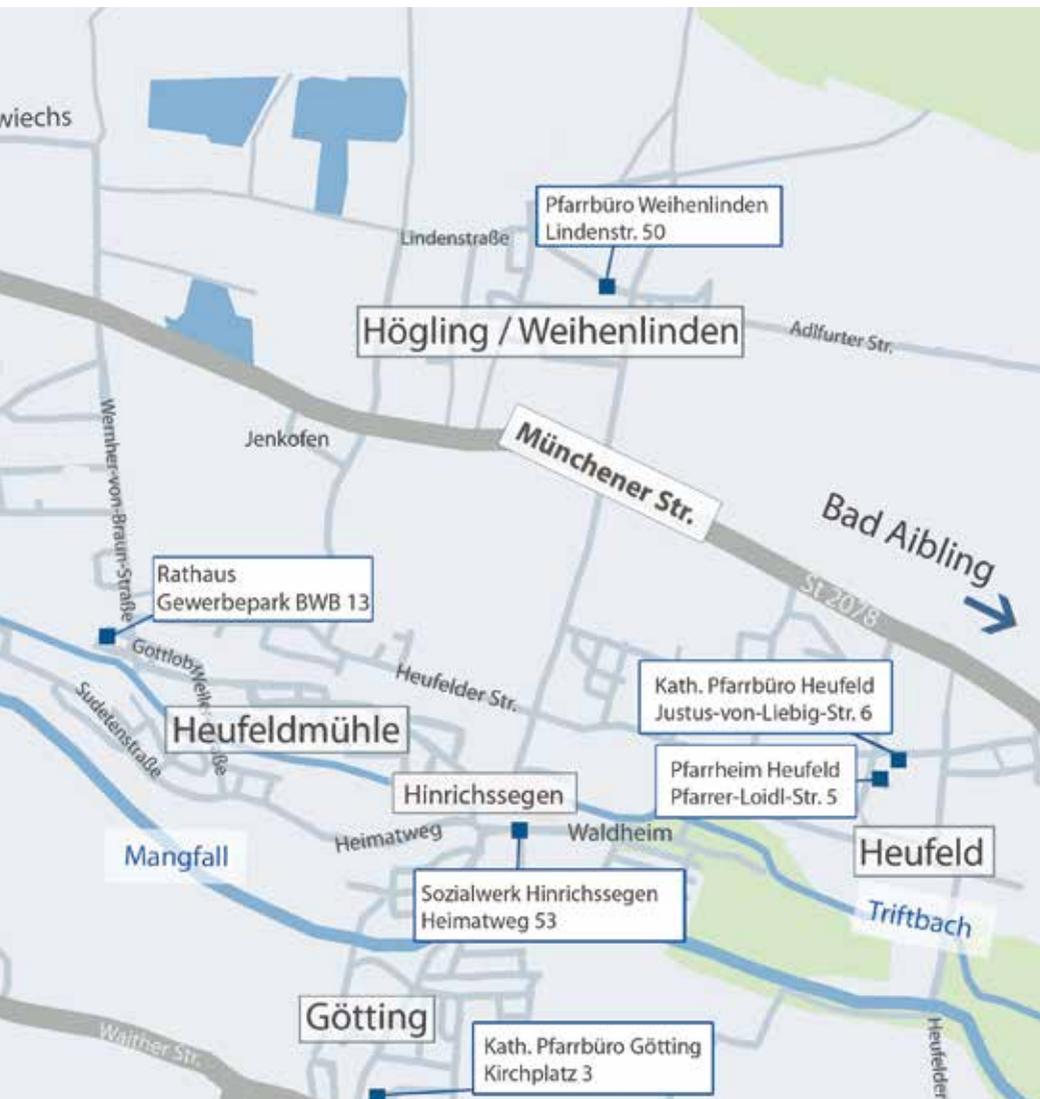
Druck:

h&m Druck GmbH, Gruber Str. 8, 83626 Valley



Informativ

Ortsplan Standorte



Im Notfall

Notrufe

Feuerwehr, Rettungsleitstelle, Rettungsdienst, Notarzt.....	112
Polizeiinotruf.....	110
Polizeiinspektion Bad Aibling.....	08061 / 90 73 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	116 117
RoMed-Klinik Bad Aibling.....	08061 / 93 00
Giftnotrufzentrale München.....	089 / 1 92 40
Bereitschaft-Bauhof.....	0175 / 7 56 59 28
Notdienst Wasserwerk.....	0171 / 7 59 61 19
Notdienst Wasserbeschaffungsverband Högling-Bruckmühl.....	0151 / 23 44 01 80
Notdienst Klärwerk.....	0173 / 3 71 88 80
Stromstörungsstelle.....	09412 / 800 33 66

Die W-Fragen für die Notfallmeldung

WER meldet?

WAS ist passiert?

WO ist es passiert?

WIE VIELE Verletzte oder Erkrankte?

WELCHE Verletzungen oder Erkrankungen?

WARTEN auf Rückfragen!